



Interkids Bilingual School (Seri Thai Campus)

INTERNATIONAL LUNCH MENU 2023

Week 1	Main Course (เมนูอาหาร)		Side Dish
Monday	Stir Fried Morning Glory with Rice + Boiled Egg in Brown Soup	ข้าว+ผัดผักบุ้ง+ไข่พะโล้	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Tuesday	Spaghetti with Tomato Sauce	สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Wednesday	Chicken Terriyaki with Rice + Miso Soup	ข้าวไก่เทอริยากิ + ซุปมิโซะ	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Thursday	Chinese Roll Noodle Soup	ก๋วยจั๊บน้ำข้น	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Friday	Stir Fried Mixed Vegetables with Rice + "Tom Yum" Soup	ข้าว + ผัดผักรวมมิตร + ต้มยำไก่	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Week 2	Main Course (เมนูอาหาร)		Side Dish
Monday	Rice with Vietnamese Sausage + Seaweed Soup/ Vegetable Sour Soup	ข้าวไก่ยอ + แกงจืดสาหร่าย/ แกงส้ม	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Tuesday	"Yakisoba" Japanese Stir Fried Noodle + Miso Soup	ผัดยากิโซบะ + ซุปใส	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Wednesday	Garlic Chicken Stir Fry + Clear Potato Soup	ข้าวไก่กระเทียม + ซุปมันฝรั่ง	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Thursday	Thai Style Clear Noodle Soup + Fish Ball	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลาน้ำใส	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Friday	Fried Rice with Sausage + Winter Melon Soup	ข้าวผัดไส้กรอก + ต้มจืดฟัก	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Week 3	Main Course (เมนูอาหาร)		Side Dish
Monday	Thai Style Omelet with Rice + Thai Green Curry/Egg Tofu Soup	ข้าว + ไข่เจียว + แกงเขียวหวานไก่/แกงจืดเต้าหู้ไข่	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Tuesday	Stir Fried Noodles + Chinese Cabbage Soup	ผัดซีอิ๊ว + แกงจืดผักกาดขาว	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Wednesday	Thai Herb Marinated Fish Rice in Soup	ข้าวซุปลาทรงเครื่อง	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Thursday	Sweet Chicken/ Stir Fried Basil Chicken with Rice + Clear Omelete Soup	ข้าวไก่หวาน/ ผัดกระเพรา + แกงจืดไข่น้ำ	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Friday	Gourd Chicken Noodle	ก๋วยเตี๋ยวกะหล่ำ	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Week 4	Main Course (เมนูอาหาร)		Side Dish
Monday	Steamed Chicken Rice + Winter Melon Soup	ข้าวมันไก่ + ต้มจืดฟัก	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Tuesday	Rice with Stir Fried Glass Noodles and Thai Chicken Coconut Soup	ข้าว + วุ้นเส้นผัดไข่ + ต้มข่าไก่	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Wednesday	Tempura Fish with Rice + Chinese Cabbage Soup	ข้าวหน้าปลาหมึก + แกงจืดผักกาดขาว	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Thursday	Crab Stick Fried Rice + Clear Carrot Soup	ข้าวผัดปูอัด + ซุปแครอท	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Friday	Macaroni Soup	ซูปมัคกะโรนี	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Week 5	Main Course (เมนูอาหาร)		Side Dish
Monday	American Fried Rice + Clear Carrot Soup	ข้าวผัดอเมริกัน + ซุปแครอท	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Tuesday	Stir Fried Noodle with Chicken and Egg	ก๋วยเตี๋ยวกุ้งไก่	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Wednesday	Chinese Stir Fried Noodles with Soup	ผัดหมี่ซั่ว	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Thursday	Chinese Steamed Rice Noodle in Brown Sauce	ก๋วยเตี๋ยวลอด	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล
Friday	Korean Style Fried Chicken with Rice + Miso Soup	ข้าวไก่ทอดซอสเกาหลี + ซุปมิโซะ	Seasonal fruit/ ผลไม้ตามฤดูกาล

* Remarks - Menu may differ based on available ingredients. The School reserves the right to adjust/change the menu without prior notice.